



Adresse:  
TZ Fürstenland Frauen | Postfach 8 | 9245 Oberbüren | [www.tzff.ch](http://www.tzff.ch)

Trainingshalle:  
gym resort mogelsberg | 9122 Mogelsberg | [www.gymresortmogelsberg.ch](http://www.gymresortmogelsberg.ch)

## Bei uns läuft was - Freiwilliges Engagement im TZFF!

Gutes tun tut gut. Gutes tun steigert nicht nur die Qualität unseres Vereines TZFF, es tut einem auch selber gut. Ehrenamtliche Tätigkeit ist in der Schweiz weit verbreitet und wird durch die Initiative Sport-verein-t gefördert. Der Milizgedanke ist das Fundament unseres Staates, ja besonders die Basis der sportlichen Nachwuchsförderung wird durch Freiwillige massgeblich gestaltet. In der Turnbewegung wurden Werte wie Solidarität über Jahrzehnte über Grenzen hinweg gepflegt und der Gemeinschaftssinn durch freiwilliges Engagement gelebt.

Ein Ehrenamt übernehmen können viele

Ja es ist so – eine gewisse Selbstlosigkeit braucht es bei den meisten Ehrenämtern, aber es ist auch Spass und es ist schön mit anderen Leuten zusammen zu sein. Ein Ehrenamt kann übernehmen wer über relativ viel freie Zeit verfügt oder auch Personen die aufgrund Ihres Alters, Ihrer Berufsbildung und ihrer Familien- und Erwerbssituation spezielle Qualifikationen mitbringen.

Ein Blick in die Augen einer jungen stolzen Kunstturnerin entschädigt für vieles

Motive für freiwilliges Engagement können vielfältig sein: Zusammensein mit Freunden oder Menschen verschiedener Nationalitäten, Spass an der Tätigkeit, mit Anderen etwas bewegen wollen, eigenen und fremden Kindern ein gutes Umfeld bereiten oder im TZFF teil einer grösseren Familie zu sein. Soziales zu tun kann mehr Befriedigung geben als so manche berufliche Tätigkeit. Es ist eine Möglichkeit etwas tun zu wollen was einem „etwas zurückgibt“, wenn man z.B. in die Augen junger Kunstturnerinnen blickt wenn sie sich nach einem gelungenem Wettkampf über ein kleines Geschenkli freuen und stolz auf sich selbst sind. Wieder andere möchten im reiferen Alter etwas Ähnliches tun wie in ihrer Jugend und so alten Leidenschaften neue hinzuzufügen.

Die Jüngeren (und jung gebliebenen) bekleiden ein Ehrenamt weil sie erkennen, dass sie dabei ihre eigenen Kenntnisse und Erfahrungen erweitern können, Netzwerk bilden und etwas mitnehmen für ihre persönliche Zukunft. Ein Ehrenamt kann also auch ideal sein für die eigene Führungsausbildung den Grundstein zu legen. Und schliesslich bringt ein Ehrenamt eine gewisse Anerkennung. Es geht auch um die Ehre, die dem Wort ja bereits innewohnt. Gutes tun tut gut. Bei der Freiwilligenarbeit ist zwar kein Geld zu verdienen. Dafür erschliesst sich der Sinn der Tätigkeit fast von selbst.

Wir haben kleine und grössere Aufgaben zum Hineinwachsen

An ehrenamtlichen Aufgaben herrscht jedenfalls kein Mangel. Wir suchen im TZFF aufgestellte Leute – Eltern, Senioren, Freunde und Bekannte für kleine und grössere Aufgaben, die Zeit und Muse haben, etwas Sinnvolles zu tun. Freiwilligenarbeit kann durchaus ein Vergnügen sein!

Ansprechperson für Anfragen aller Art ist unser Sport-verein-t Verantwortliche:

Zdenko Gojevic ([zdenko.gojevic@buhlergroup.com](mailto:zdenko.gojevic@buhlergroup.com)).



Wir vom TZ Fürstenland Frauen sind .....





**TZ Fürstenland Frauen**  
gym resort mogelsberg

Adresse:  
TZ Fürstenland Frauen | Postfach 8 | 9245 Oberbüren | [www.tzff.ch](http://www.tzff.ch)

Trainingshalle:  
gym resort mogelsberg | 9122 Mogelsberg | [www.gymresortmogelsberg.ch](http://www.gymresortmogelsberg.ch)



Wir vom TZ Fürstenland Frauen sind .....

